

Hormidas-Gamelin

2018-2019

Semaine commençant le		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
03-09-18	Soupe	Alphabet et poulet	Anneaux et tomates	Poulet et nouilles	Riz et tomates	Soupe minestrone
01-10-18	# 1	Saucisses Italiennes	Gratin de poulet	Boulettes de porc	Sandwich poulet chaud	Pâté à la viande
29-10-18						
26-11-18	# 2	Tacos	Poisson pesto	Spaghetti	Nouilles au poulet	Linguine alfredo jambon
07-01-19						
04-02-19	Froid	Salade César	Salade de jambon	Wrap au bœuf	Pita au poulet	Salade de pâtes
04-03-19						
01-04-19						
29-04-19	Dessert	Jello	Carré aux fruits	Tarte au fromage	Pouding	Petit gâteau
27-05-19						
10-09-18	Soupe	Crème de poulet	Bœuf et orge	Étoiles et tomates	Soupe aux légumes	Soupe minestrone
08-10-18	# 1	Macaroni à la viande	Fajitas	Sous-marin pizza	Pâté chinois	Filets de poulet
05-11-18						
03-12-18	# 2	Jambon	Tortellini	Filet de saumon	Mets chinois	Hamburger de porc
14-01-19						
11-02-19	Froid	Salade de poulet	Pita au thon	Salade et crudités	Croissant à la dinde	Salade de fusilli
11-03-19						
08-04-19						
06-05-19	Dessert	Yogourt	Bagatelle	Gâteau aux carottes	Graham étagé	Galette aux fruits
03-06-19						
17-09-18	Soupe	Nouilles et tomates	Anneaux et poulet	Soupe au chou	Étoiles et bœuf	Soupe minestrone
15-10-18	# 1	Vol-au-vent au poulet	Hamburger en sauce	Spaghetti boulettes	Sauté de bœuf en sauce	Cuisse de poulet BBQ
12-11-18						
10-12-18	# 2	Steak haché	Thaï au bœuf	Porc aigre-doux	Pâté au saumon	Penne sauce rosée
21-01-19						
18-02-19	Froid	Ciabatta au bœuf	Salade de riz	Salade César au poulet	Wrap au jambon	Kaiser à la dinde
18-03-19						
15-04-19						
13-05-19	Dessert	Gâteau maison	Pouding au pain	Yogourt à la vanille	Gâteau au gruau	Galette à l'avoine
10-06-19						
24-09-18	Soupe	Étoiles et bœuf	Alphabet et tomates	Crème de champignon	Riz et poulet	Soupe minestrone
22-10-18	# 1	Hamburger de poulet	Ragoût de boulettes	Lasagne	Sandwich côtes levées	Croquettes de poulet
19-11-18						
17-12-18	# 2	Macaroni au fromage	Wrap au poulet	Thaï au poulet	Saucisses lard et bœuf	Pâté mexicain
28-01-19						
25-02-19	Froid	Couscous aux légumes	Boucle aux thon	Kaiser au bœuf	Wrap à la dinde	Croissant jambon
25-03-19						
22-04-19						
20-05-19	Dessert	Gâteau à la vanille	Biscuit	Carré de rêve	Gâteau aux fruits	Galette maison
17-06-19						

ACCOMPAGNEMENTS: légumes ou salade ou crudités
FÉCULENTS: riz ou patates pilées ou patates grecques
BREUVAGE INCLUS

Comptoir à salade disponibles tous les jours (non inclus dans la carte repas)
 Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.

REPAS COMPLET
 Menu du jour : 5,50 \$
 (ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)

CARTE REPAS
 - Disponible à la caisse de la cafétéria
 - Valide pour le menu du jour seulement
 - Non remboursable

PAIEMENT : Argent ou chèque
 (au nom de : BERGERON TRAITEUR)
 Les chèques sans provision entraîneront des frais de 10\$.



Au plaisir de vous servir!

Tél: (819) 986-8511 , poste ## 3122
 Site internet : bergerontraiteur.ca
 Email : marcobergerontraiteur@hotmail.com

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 38 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSCV. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !