

# MENU DE LA CAFÉTÉRIA CSDN

**2018-2019**

Semaine commençant le		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
03-09-18	Soupe	Riz et tomates	Anneaux et tomates	Poulet et nouilles	Alphabet et bœuf	Soupe à l'oignon
01-10-18	# 1	Saucisses BBQ	Pizza	Boulettes de porc	Lasagne	Sandwich poulet chaud
29-10-18						
26-11-18	# 2	Poisson au pesto	Gratin de poulet	Spaghetti	Menu découverte ou végété	Tortellini
07-01-19						
04-02-19	Froid	Salade César	Salade de jambon	Wrap à la dinde	Pita au poulet	Salade de pâtes
04-03-19	Dessert	Carré aux fruits	Jello	Tarte au fromage	Pouding	Petit gâteau
01-04-19						
29-04-19						
27-05-19						
10-09-18	Soupe	Crème de poulet	Bœuf et orge	Étoiles et tomates	Soupe aux légumes	Anneaux et bœuf
08-10-18	# 1	Jambon	Filets de poulet	Sous-marin pizza	Pâté chinois	Macaroni à la viande
05-11-18						
03-12-18	# 2	Fajitas	Penne sauce rosée	Filet de saumon	Sandwich côtes levées	Hamburger de porc
14-01-19						
11-02-19	Froid	Salade de poulet	Pita au thon	Salade et crudités	Croissant à la dinde	Salade de pâtes
11-03-19	Dessert	Yogourt	Bagatelle	Gâteau aux carottes	Graham étagé	Galette aux fruits
08-04-19						
06-05-19						
03-06-19						
17-09-18	Soupe	Nouilles et tomates	Anneaux et poulet	Soupe au chou	Étoiles et bœuf	Vermicelles et tomates
15-10-18	# 1	Chaudronnée de pâtes	Ragoût de boulettes	Hamburger de poulet	Pâté à la viande	Pâtes italiennes
12-11-18						
10-12-18	# 2	Quesadillas	Thaï au poulet	Macaroni au fromage	Porc aigre doux	Saucisses sucrées
21-01-19						
18-02-19	Froid	Ciabatta au bœuf	Salade de riz	Salade César au poulet	Wrap au jambon	Kaiser à la dinde
18-03-19	Dessert	Gâteau maison	Pouding au pain	Gélatine au yogourt	Gâteau au gruau	Galette à l'avoine
15-04-19						
13-05-19						
10-06-19						
24-09-18	Soupe	Étoiles et bœuf	Poulet et riz	Crème de navet	Alphabet et tomates	Crème de brocoli
22-10-18	# 1	Croquettes de poulet	Pain de viande	Pizzaggetti	Vol-au-vent au poulet	Hamburger
19-11-18						
17-12-18	# 2	Tacos	Linguine alfredo poulet	Coquilles St-Jacques	Hachis parmentier	Assiette froide
28-01-19						
25-02-19	Froid	Coucoux aux légumes	Salade de thon	Kaiser au bœuf	Wrap à la dinde	Croissant jambon
25-03-19	Dessert	Gâteau à la vanille	Trottoir aux fruits	Carré de rêve	Gâteau aux fruits	Galette maison
22-04-19						
20-05-19						
17-06-19						

**ACCOMPAGNEMENTS:** légumes ou salade ou crudités  
**FÉCULENTS:** riz ou patates pilées ou patates grecques  
**BREUVAGE INCLUS**

**Le traiteur se réserve le droit de modifier le menu sans préavis.**

<b>PRIMAIRE</b> Menu du jour : 5,00\$ (ASSIETTE + SOUPE <u>ou</u> DESSERT + BREUVAGE)	<b>SECONDAIRE</b> Menu du jour : 5,95\$ (ASSIETTE + SOUPE + DESSERT + BREUVAGE)
---------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

## CARTE REPAS

- Disponible à la caisse de la cafétéria
- Valide pour le menu du jour seulement
- Non remboursable

**PAIEMENT :** Argent ou chèque  
 ( au nom de : BERGERON TRAITEUR)  
 Les chèques sans provision entraîneront des frais de 10\$.

 **BERGERON**  
**TRAITEUR**  
**Au plaisir de vous servir!**



Tél: (418) 839-0500 poste# 21438  
 Site internet : [bergerontraiteur.ca](http://bergerontraiteur.ca)  
 Email : [marcobergerontraiteur@hotmail.com](mailto:marcobergerontraiteur@hotmail.com)

Nous sommes une entreprise de service de traiteur et de service alimentaire pour 38 écoles. Nous avons adapté un menu de base couvrant une période de 4 semaines. Ce menu tient compte des exigences du guide alimentaire canadien et de la politique alimentaire de la CSDN. Les bonnes habitudes alimentaires nous tiennent à coeur. Nous désirons offrir de ce qu'il y a de mieux tout en étant des plus appétissants !